

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO ZONTA**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 39

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

00 : 43 : 55

Velocidade média

27,32

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 58

Ritmo

04:47

min/km



TEMPO

01 : 23 : 32



Colocação GERAL

47



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **ZONTA**

TRIATATIVA
eventos

